



15.3.2010

## RCS-Newsletter März 2010

Liebe Mitglieder des Ruder-Club Saar 1885 e.V.,

auch im Monat März möchten wir Sie über Aktionen, Veranstaltungen und das Angebot des Ruder-Club Saar 1885 e.V. informieren.

Dieser Email-Newsletter enthält Informationen zu:

- **Anfängerrudern 21. März 2010**
- **Termine Anfängerausbildung**
- **Hinweise zu Umbaumaßnahmen in RCS Umkleiden**

### 1. Anfängerrudern am 21. März 2010

Am Sonntag, den 21. März 2010 um 10:00 Uhr findet eine Veranstaltung für Anfänger und Ruderinteressierte (Erwachsene) am Bootshaus des Ruder-Club Saar 1885 e.V., Hindenburgstr. 65, 66119 Saarbrücken, statt. Wer Freunden oder Bekannten einmal einen Einblick in den Rudersport geben möchte, kann Interessenten gerne mitbringen.

Wer einfach mal Rudern ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen! Beginn der Veranstaltung ist 10.00 Uhr.

Wer Fragen hat, kann sich bei [rudern@rcsaar.de](mailto:rudern@rcsaar.de) erkundigen.

Falls Sie oder Ihre Bekannten zu dem Termin am 21. März 2010 nicht kommen können, schauen Sie doch einfach mal **bei der allgemeinen Anfängerausbildung DIENSTAGS und DONNERSTAGS ab 18.00 Uhr vorbei!**

Die **Anfängerausbildung** beginnt wieder **ab dem Dienstag, den 30. März 2010 !**

### 2. Hinweise zu Umbaumaßnahmen in RCS Umkleiden

In der vergangenen Woche haben die Umbauarbeiten in der RCS-Herrenumkleide begonnen.

Aufgrund dieser Baumaßnahmen kommt es derzeit noch zu Beeinträchtigungen bei der Benutzung der Herrenumkleide (Rudern) und bei der Benutzung der Geräte im Ergometerraum. Jedoch steht der Krafttraum den Mitgliedern uneingeschränkt zur Verfügung.

In den nächsten Wochen werden die Umbaumaßnahmen auch auf die Damenumkleiden ausgeweitet.

Die Herren-Dusche wird ab Samstag 20.3.2010 wieder benutzbar sein. Bis die Herren-Umkleide ganz fertig sein wird, kann danach noch eine gute Woche vergehen.

Die Damen-Dusche ist ab 20.3.2010 nicht mehr benutzbar: die Damen werden dann gebeten, die TENNIS-Umkleide im „Kleinen Bootshaus“ für eine Woche zu benutzen. Ab 27.3.2010 soll auch die Damen - Dusche wieder benutzbar sein.

Ende aller Umbaumaßnahmen wird voraussichtlich Ende März bzw. Anfang April sein.

Danach können sich die RCS-Mitglieder über zeitgemäße und ordentliche Duschen und Umkleiden freuen!

Wir bitten bezüglich der Umbaumaßnahmen um Verständnis.

### **3. Neue Boote im RCS**

Im Februar schon stieß der neue **Doppel-Renn-Zweier** zu uns, der auf den Namen **DUO** hört. Er ist für erfahrene Ruderer mit Regatta-Ambitionen und ausreichendem Teamgewicht freigegeben.

Das Teamgewicht für dieses Boot liegt bei max. 100 kg je Person.

Mit modernen Flügelauslegern und MK II-Dollen ist das Boot aus der italienischen Werft FILIPPI auf dem neuesten Stand der Technik. Mit nur 27 kg Gesamtgewicht ist der DUO ein renntaugliches Hochleistungs-Ruderboot.

Am **20. März 2010** kommt noch eine Ergänzung unserer Bootsflotte in den RCS: eine Lücke an Leichtgewichts-Einern wird dann geschlossen. Das Boot aus der Berliner Werft BBG ist neuwertig, kaum gefahren und für Ruderinnen und Ruderer bis zu 75 kg vorgesehen.

Auch hier liegt der Schwerpunkt der Nutzung auf sportambitionierten Einsätzen. Das Boot ist 14 kg schwer und für Rennen hervorragend geeignet.

Mit freundlichen Grüßen

Das Redaktionsteam von [www.rcsaar.de](http://www.rcsaar.de)